

Growth Vision Training October Newsletter

Issue Date: October 2018

心灵心语

在学习POV之后，我才发现原来我们是这么爱着我们的我执。。我们爱我们我执的程度超过我们爱家人，朋友，成功，幸福，金钱和真爱，所以才不会不惜牺牲一切，然后如此激烈的捍卫我们的我执。。

在开始学习的时候，觉得太棒了，过一阵子我们就会很清楚我执的把戏，然后我们就会觉醒了，超越了，开悟了。。！现在，我知道我们的我执也在跟着我们修行，也越修越有觉知，越有“灵性”。

所以，怎样才能真的超越我们的我执所设下的陷阱呢？

1) 观察我们的人生

我们在任何方面还有匮乏吗？我们在任何方面还在折磨自己，还在受苦吗？我们还事事都想自己来，并且对此感到骄傲吗？我们跟周围的人的关系如何？我们还有许多的评断和攻击吗？所有的匮乏，困难，问题和受苦都隐藏了我执的计划。同时也带来疗愈的机会和赢回底下的天赋礼物的机会。假如我们愿意诚实并带着好的态度去疗愈，我们就可以消融更多的我执，带进来更多的礼物同时让我们的人生更丰富和幸福快乐。

2) 观察自己的想法

我们的每个想法，不是从高层心灵而来就是从我执而来。从我执而来的想法往往带着攻击和自我攻击的能量。就算开始的时候听起来像是个好主意，过一阵子我们往往发现又上当了！可是却已经浪费了许多时间和资源。由于我执比较呱噪，我们往往只听得到我执的声音而忽略了高层心灵的建议。

3) 记得我们总有选择的

在卡着的时候记得我们可以拥有更好更轻易的出路的。记得我们不是一个人，可以找个好朋友或老师聊一聊，也许可以省下我们许多时间与精力。

所以，练习观察我们的想法，事情往往没有所谓的好坏对错，如果我们带着好的学习的态度，也许会领受到意想不到的礼物呢。

~GV Chief Trainer, Veronica Lim

Sharing is Caring

Wishing Well Workshop - Sep 8 & 9

Just after my 1st day of the workshop, I applied what I learnt on my relationship with my wife. Our relationship immediately improved so much!

~ Real estate agent, Cendrick Chew

虽然是两天的课程，但是走得很深，释放掉很多童年的黑暗能量。疗愈了过往的心碎，感受到身体的轻盈和深深的爱。感受到老师和同学的真诚和爱。最深的感受：唯有爱可以改变一切。爱是唯一的解答！
~ 李润

"Weight loss" session! I feel so much lighter, relieved, released and happier after the workshop. I learnt to love my wife even more, understand her feeling more. Thank you!

~ Marketing Director, Leon Chea



Mastery of Sexuality - Sep 29 & 30



ERA corporate training - Sep 17



Upcoming Workshops

Wishing Well Workshop
by GV Chief Trainer Veronica Lim
27-28 October 2018

Investment S\$269

A foundation workshop to Psychology of Vision (POV)

True Leadership
by POV Founder Dr. Chuck
15-18 Nov 2018

A must attend workshop to embrace your True Leadership!

October activities

Joining
11th October 7.30pm

Healing in Action
25th October 7.30pm

Highlights of 2018

